

Zdravotníckí pracovníci sú ozajstnými hrdinami pre všetkých ľudí na zemi, či už pre tých menších, či väčších. Podľa môjho názoru títo ľudia patria k najodvážnejším stvoreniam na zemi. Nikdy na nich nespozorujem únavu, nikdy nepovedia nie pri poskytnutí zdravotnej starostlivosti, stále sú taktní a čestní. O to viac ma prekvapuje ich milý a priateľský prístup k tým najmenším pacientom, teda deťom.

Každý hrdina nosí svoj plášť. V zdravotníctve sú to lekári, sestry, zdravotníckí asistenti a iní pracovníci, ktorí majú svoj biely záchranný plášť. Pod tým plášťom sa stále nachádzajú ľudia s dobrým srdcom, ktorí si svoje povolanie nevybrali len kvôli tomu, že musia nejako v živote pracovať, ale preto, lebo boli k tomu povolaní už od svojho narodenia. Nie každý človek, ktorý sa rozhodne pracovať v zdravotníctve, túto prácu zvládne, pretože je veľmi náročná, zaťažujúca, je pri nej potreba vedieť veľa informácií, ale má svoje čaro. Všetky odbory a zamerania v zdravotníctve sú niečím zaujímavé a krásne, pretože každá jedna bunka, každý jeden orgán, každá jedna funkcia a všetko, čo sa zdá byť úplne rovnaké, je zároveň odlišné.

Pre mňa je aj tak najkrajšie zameranie starostlivosti na detičky. Sú to stvorenia síce menšie, ale veľmi odvážne. Nerozumejú určitým výkonom a zákrokom ako dospelí ľudia, nechápu, prečo sa robí to a to, prečo musia ležať v nemocnici a podobne. No stále to prijímajú a porazia strach. Možno je to tým, že väčšinou ich sprevádzajú ich rodičia, starí rodičia alebo súrodenci, ktorí ich pohľadom a dotykom upokojujú. Bohužiaľ, nie každé dieťa má to šťastie ísť k lekárovi so svojím rodičom či rodinným príslušníkom z rôznych dôvodov. Vtedy sú deti v detských zariadeniach, kde je ich najväčšou oporou, záchranou a druhou rodinou - priateľ. Ale predsa dieťa nemôže sprevádzať dieťa pri návšteve lekára. Vtedy nastupujú na pomoc ich opatrovatelky či sestry.

Sestry sú chodiaci anjeli. Ich krídlami sú plášte. Pod tými plášťami sa stále nachádza veľké a dobré srdce, veľa lásky a pomoci. Stále sa snažia, aby ich výkon bol čo najmenej bolestivý až tak, že ich deti ani neucítia. Robia všetko pre to, aby detičky toľko netrpeli, práve naopak, aby sa len smiali. Ich šikovnosť očarí každého. „Dám ti „včielku“.“ „Trošku ťa to štípne.“ To sú ich slová, ktoré si dieťa ani neuvedomí a už má „včielku“ bezbolestne v ruke. Sestričkine čarovné ruky zaženú do kúta každú bolesť, trápenie či plač. Sestry nie sú zaujímavé len svojím vzdelaním, ako všetko ovládajú a vedia si poradiť s každým výkonom, ale aj so svojím výzorom. Výzor vyvoláva u detí prvý dojem a rozhoduje o tom, ako dieťa bude na dané situácie reagovať. Je rozdiel, ak príde k dieťaťu sestra len v bielom oblečení, s vážnym výrazom a postojom, bez empatie a je rozdiel, ak príde sestra v pútavom oblečení s detskými postavami, ktoré dieťa zaujmú, s milým výrazom a úsmevom, s empatiou. V tomto prípade je dieťa upäté na daný odev a nemyslí na to, čo ho pravdepodobne čaká. Tiež je dôležité správanie pri deťoch.

Deti sú šťastné, ak dokážu niečo náročné a bolestivé. Ale to šťastie nepríde samo. Je potrebné dieťa pochváliť pri každom výkone, aj pri tom najmenšom a najľahšom. Najdôležitejšou vecou je, aby sestry boli oporou pre deti. Keď dieťa v nich vidí osobu, ktorej sa nebojí, pri ktorej vie, že im pomôže, pri ktorej sa cíti byť chránená, tak to je veľký úspech, pretože vtedy stúpa dôvera a ľahká spolupráca.

Každý zdravotnícky pracovník je iný, ale výnimočný. Už len to, že pomáhajú a zachraňujú životy, snažia sa zbaviť každej bolesti, ktorú ten veľký alebo malý človek má, je vzácne a výnimočné. Ich postoj, vzhlád, správanie a komunikácia veľa povedia. Je každému jasné, že nie stále sú len dobré dni, niekedy aj ten najtrpezlivejší zdravotnícky pracovník začne byť trochu nepríjemný. Ale určite ani jeden by nám nechcel ublížiť. O to viac deťom, ktoré potrebujú cítiť lásku, istotu a pokoj. Všetko je veľmi dôležité pri poskytnutí starostlivosti. No najdôležitejší je náš prístup. Ako prístup pracovníka, tak aj prístup pacienta.

Viktória Džurbová

Stredná zdravotnícka škola sv. Bazila Veľkého, Prešov

3.A

Obrázok č. 10 Národný ústav detskej tuberkulózy a respiračných chorôb, Dolný Smokovec

