

Svetový deň tuberkulózy – World TB Day

24. marec je od roku 1982 vyhlásený Svetovou zdravotníckou organizáciou (WHO) za **Svetový deň tuberkulózy**.

Cieľom tohto dňa je informovať celosvetovú odbornú i laickú verejnosť o súčasnej situácii tuberkulózy a tiež motivovať ľudí k boji s touto chorobou.

Liečbou TBC sa zaoberá lekársky odbor **ftizeológia**.

Baktériu mycobacterium tuberculosis, ktorá je zodpovedná za vznik **TBC**, objavil v roku 1882 nemecký lekár Robert Koch. Dodnes je preto táto baktéria nazývaná aj Kochov bacil. Za tento objav získal v roku 1905 Nobelovú cenu.

Tuberkulóza je infekčné ochorenie charakterizované špecifickým granulačným zápalom. Delí na formu pľúcnu (75%) a mimopľúcnu (25%), ktorá postihuje kosti, kĺby, srdce, svaly, kožu, pankreas, tráviacu sústavu, štítnu žľazu, obličky, mozog a iné.

Prameňom nákazy je chorý človek pre pľúcnu formu TBC, prípadne hovädzí dobytok (mycobacterium bovis), ošípané, vtáky.

Ochorenie sa šíri kvapôčkovou infekciou, požitím, bodnutím, kontaktom, ale tiež kontaminovaným spútom chorého. Bovínná forma sa môže prenášať aj mliekom chorého zvieratá alebo prachom infikovaným výlučkami nakazeného hovadzieho dobytka.

Príznaky môžu byť spočiatku nenápadné: únava, slabosť, nočné potenie, nechut' do jedla a chudnutie, ďalej zvýšená telesná teplota, bolesť za hrudnou kosťou, suchý kašeľ, neskôr s vykašliavaním krvavého hlienu.

Liečba patrí do rúk odborníkov a je zdĺhavá. Kombinujú sa antituberkulotiká spolu s režimovými opatreniami.

V minulosti sa proti TBC očkovali v našich podmienkach novorodenci, v súčasnosti nie je očkovanie proti tomuto ochoreniu povinné.

Údaje za Slovensko o tomto infekčnom ochorení sú evidované v Národnom registri pacientov s tuberkulózou, ktorého správcom je Národné centrum zdravotníckych informácií. Epidemiologická situácia na Slovensku je pri tomto ochorení stabilizovaná.

Viac o TBC si môžete pozrieť na:

https://www.youtube.com/watch?v=1B50vhBaS_U

<https://www.youtube.com/watch?v=Ehf62DRIKAs>

https://www.youtube.com/watch?v=DXY_RKUAxes

Zdroje:

https://www.ruvztn.sk/SDT_2014.pd (18.3.2021)

<http://www.nczisk.sk/Aktuality/Pages/Svetovy-den-tuberkulozy1.aspx> (18.3.2021)

<https://www.zakonypreludi.sk/zz/2008-585> (18.3.2021)